

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Согласовано  
Председатель профкома работников  
\_\_\_\_\_ А.О. Хужахметов  
«16» \_\_\_\_\_ 2023

Утверждено  
Проректор по общим вопросам  
\_\_\_\_\_ / П.В. Лебединцев  
«16» \_\_\_\_\_ 2023

**Инструкция по охране труда  
«Организация безопасного передвижения по лестницам в образовательной организации»**

**ИОТ-СОТ- 004-2023**

### 1. Область применения

1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий передвижения по лестницам для работников и обучающихся ФГБОУ ВО УУНиТ (далее – Университет).

### 2. Нормативные ссылки

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

### 3. Общие требования

- 3.1. Настоящая инструкция разработана для работников и обучающихся Университета.
- 3.2. Лестницы – одно из наиболее травмоопасных мест в образовательной организации. Наличие опасности связано с узкими маршами, открытыми пролётами, скользкими ступенями, отсутствием поручней, плохим освещением, толпой, столкновением потоков.
- 3.3. Основные причины травм на лестницах:
  - 3.3.1. Рассеянность внимания при перемещении по лестницам.
  - 3.3.2. Оставленные на лестницах предметы (неумение поддерживать чистоту и порядок).
  - 3.3.3. Перенос груза по лестнице (загораживает обзор, мешает использовать перила, приводит к неустойчивому положению ног).
  - 3.3.4. Незакреплённые или отсутствующие перила.
  - 3.3.5. Скользкие, изношенные или разбитые ступеньки.
  - 3.3.6. Недостаточное освещение.
  - 3.3.7. Скользящая обувь.
  - 3.3.8. Хаотичное движение на лестничных маршах.

### 4. Требования безопасности во время движения по лестнице

- 4.1. Передвигаясь по лестнице, думать только о передвижении по лестнице, не отвлекаться.
- 4.2. Идя по лестнице, смотреть под ноги и держаться руками за поручень. В крайнем случае – держать руку возле поручня, чтобы успеть схватиться за него при необходимости.

- 4.3. Не торопиться, не перепрыгивать через ступени и не сбегать вниз по лестнице
- 4.4. Вставать на ступени полной ступней, внимательно смотреть, куда ступаете, особенно у основания лестницы. Многие несчастные случаи происходят в тот момент, когда человек считает, что уже спустился, и делает шаг в пустоту.
- 4.5. Не разговаривать по мобильному телефону.
- 4.6. Спускаясь вниз по незнакомой лестнице, наступать на каждую ступеньку осторожно.
- 4.7. Падениям способствует слетающая с ног обувь, обувь на высоких каблуках, на скользкой подошве.
- 4.8. Переноска больших или тяжелых предметов также способствует падениям как из-за потери равновесия, так и из-за ограничения поля зрения. При движении по лестнице одна рука около поручня всегда должна быть свободна.

## **5. Требования безопасности при получении травмы.**

- 5.1. С согласия пострадавшего, до прибытия медицинских работников, оказать ему первую помощь.
- 5.2. О каждом случае получения травмы при движении по лестницам в Университете немедленно сообщить в Ситуационный центр по телефону: 89083505011.

## **6. Ответственность**

- 6.1. Выполнение требований настоящей инструкции в соответствии со ст. 21 ТК РФ, является трудовой обязанностью работника.
- 6.2. За несоблюдение требований настоящей инструкции на работника может быть наложено дисциплинарное взыскание, предусмотренное за нарушение трудовой дисциплины.
- 6.3. Каждый обучающийся и работник в Университете должен быть ознакомлен с настоящей инструкцией под подпись.

Разработал:

Специалист по охране труда  /Д.Г. Пыжьянова

Согласовано:

Руководитель СОТ УКБ  /Г.А. Пугачёва

