

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
(УУНиТ)

Согласовано:

Утверждаю:



Председатель первичной профсоюзной
организации работников

А.О.Хужахметов

2023 г.



Проректор по общим вопросам

П.В.Лебединцев

2023 г.

**Программа вводного инструктажа по охране труда для работников
Уфимского университета науки и технологий (УУНиТ)**

1. Общие сведения об организации.
2. Политика и цели работодателя в области охраны труда.
3. Основные положения законодательства об охране труда.
Трудовой договор, рабочее время и время отдыха, охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет. Льготы и компенсации. Перерывы для отдыха и питания. Порядок предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков. Дополнительный оплачиваемый отпуск. Права и обязанности работника.
4. Правила внутреннего трудового распорядка. Общие правила поведения работников на территории Университета.
5. Основные опасные и вредные производственные факторы. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
6. Требования производственной санитарии и личной гигиены.
7. Основные требования по предупреждению электротравматизма
8. Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы выдачи.
9. Порядок действий работника при несчастных случаях.
10. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций.
11. Оказание первой помощи пострадавшим. Последовательность оказания первой помощи на месте происшествия.

Руководитель службы охраны труда

Г.А.Пугачева

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
(УУНиТ)



Согласовано
Президент первичной профсоюзной
организации работников
Уфимского
университета науки
и технологий

А.О.Хужахметов

2023 г.



Утверждаю:

Проректор по общим вопросам

П.В.Лебединцев

2023 г.

**Инструкция вводного инструктажа по охране труда для работников
Уфимского университета науки и технологий (УУНиТ)**

Введение

Данная программа для проведения вводного инструктажа по охране труда (программа вводного инструктажа) разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Целью вводного инструктажа по охране труда является информирование работников и других лиц об условиях и охране труда на рабочих местах, на территории и в производственных помещениях, а также о рисках повреждения здоровья и мерах по их снижению.

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности организации (работники, командированные в организацию (подразделение организации), лица, проходящие производственную практику).

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа.

Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда или иным уполномоченным работником организации, на которого приказом

работодателя возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

Сведения об Университете.

Общие сведения о предприятии, численности работников, характерные особенности организации.

Уфимский университет науки и технологий (УУНиТ) — высшее учебное заведение в городе Уфе, созданное путем реорганизации (слияния) двух ведущих вузов Башкирского государственного университета и Уфимского государственного авиационного технического университета.

Основными видами деятельности Университета являются:

- образовательная деятельность;
- научная деятельность.

В состав Университета входят факультеты:

- факультет авиационных двигателей, энергетики и транспорта (ул. Карла Маркса, д.12, корпус 2, каб.206)
- факультет башкирской филологии, востоковедения и журналистики (ул. Заки Валиди, д.32, каб.420);
- факультет подготовки инженерных кадров при ПАО «ОДК-УМПО»

В состав Университета входят следующие институты:

- институт электротехнического инжиниринга (ул.Карла Маркса, д.12,корпус 4, каб.219)
- институт технологий и материалов (ул. Карла Маркса, д.12, корпус 8, каб.219);
- институт истории и государственного управления (ул. Карла Маркса, д.3/4);
- институт права (ул. Достоевского, д.131);
- физико-технический институт (ул. Заки Валиди, д.32, каб.306);
- институт природы и человека (ул.Заки Валиди, 32, ул.Карла Маркса, д.3/4);
- институт информатики, математики и робототехники (ул.Заки Валиди, д.32, ул.Карла Маркса, д.12, корпус 6);
- институт химии и защиты в чрезвычайных ситуациях (ул.Заки Валиди,д.32, ул.Карла Маркса , д.12, корпус 4, каб.101);
- институт гуманитарных и социальных наук (ул.Заки Валиди, д.32, ул.Коммунистическая, д.19, ул.Карла Маркса, д.3/4, ул.Менделеева, д177/5);
- институт экономики, управления и бизнеса (ул. Карла Маркса, д.3/4, каб.201, ул.Карла Маркса, д.12, корпус 3, каб.403);

- институт непрерывного образования (ул. Заки Валиди, д.32, каб.341).

Военный учебный центр (ул. Аксакова, д.94, каб.215).

Передовая инженерная школа “ Моторы будущего “.

Филиалы в республике Башкортостан:

- Бирский филиал УУНиТ;
- филиал УУНиТ в г. Ишимбае;
- филиал УУНиТ в г. Кумертау;
- Нефтекамский филиал УУНиТ;
- Сибайский институт(филиал) УУНиТ;
- Стерлитамакский филиал УУНиТ;

Отделения среднего профессионального образования при Университете включают в себя колледж в Уфе, уфимский авиационный техникум, колледж филиала в г. Ишимбае, авиационный технический колледж в г. Кумертау, колледж Стерлитамакского филиала, колледж Нефтекамского филиала, колледж Бирского филиала.

Университет обеспечивает необходимые условия, в том числе социальную, культурную, спортивную, оздоровительную инфраструктуру для учебы, профессиональной деятельности, научных исследований, экспериментальных разработок, опытно-конструктивных и технологических работ, творческого развития и сохранения здоровья обучающихся, научно-педагогических и других категорий работников Университета. Обучение в Университете проходят более 45000 студентов. Ведется подготовка по 150 направлениям бакалавриата, магистратуры и специалитета. Профессорско-преподавательский состав насчитывает свыше 2,5 тысячи человек, из них – полторы тысячи доктора и кандидаты наук.

Создание УУНиТ способствует обеспечению конкурентного социально-экономического развития Республики Башкортостан. Университет обеспечивает подготовку квалифицированных кадров для приоритетных направлений социально-экономического развития региона.

Важнейшие направления:

развитие промышленности, в том числе наносистем и наноматериалов , биомедицинских технологий, технологий поиска, разведки, разработки месторождений нефти и газа, их добычи и переработки;

развитие технологической инфраструктуры, в том числе обеспечение энергоэффективности, энергосбережения и энергетической безопасности, развитие геоинформационных технологий, информационно-телекоммуникационных технологий, технологий производства строительных материалов, транспорта;

развитие рекреационного потенциала РБ, в том числе туризма, гостиничного дела, экологии, обеспечение биоразнообразия и рационального природопользования;

развитие социально-гуманитарных сфер: совершенствование механизмов изучения этнокультурных, этносоциальных процессов и межкультурных коммуникаций;

развитие экономико-финансовых институтов и систем управления.

Университет участвует в реализации программы стратегического академического лидерства «Приоритет 2030». Это самая масштабная в истории современной России государственная программа поддержки университетов.

Создана современная инфраструктура исследований: учебно-научные и научно-исследовательские лаборатории, центры коллективного пользования и др. Направления исследований университета включают:

авиационные и энергетические системы,
экологически чистые технологии и альтернативная энергетика,
интеллектуальные робототехнические и информационно-телекоммуникационные системы,
новые материалы и аддитивные технологии,
большие данные и суперкомпьютерные технологии,
наука о жизни.

Руководство деятельностью Уфимского университета науки и технологий осуществляет ректор.

Политика и цели Уфимского университета науки и технологий в области охраны труда

Политика в области охраны труда (далее – Политика по охране труда) является публичной документированной декларацией о намерении и гарантированном выполнении обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств.

Политика по охране труда ежегодно обсуждается и пересматривается руководством ФГБОУ «УУНиТ».

Политика по охране труда:

- направлена на сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности;
- направлена на обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- соответствует специфике экономической деятельности и организации работ у работодателя, особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда;
- отражает цели в области охраны труда;
- включает обязательства работодателя по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах;

- включает обязательство работодателя совершенствовать систему управления охраной труда;

- учитывает мнение выборного органа первичной профсоюзной организации работников или иного уполномоченного работниками органа (при наличии).

Политика по охране труда доступна всем работникам ФГБОУ ВО «УУНиТ», а также иным лицам, находящимся на территории, в зданиях и сооружениях организации.

Основные положения законодательства об охране труда

Трудовой договор – соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

Рабочее время - время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с ТК РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации относятся к рабочему времени.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Сокращенная продолжительность рабочего времени устанавливается:

для работников в возрасте до шестнадцати лет – не более 24 часов в неделю,

для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет – не более 35 часов в неделю,

для работников, являющихся инвалидами 1 или 2 группы – не более 35 часов в неделю,

для работников, условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 3 или 4 степени либо опасным условиям труда - не более 36 часов в неделю.

Продолжительность рабочего времени обучающихся образовательных учреждений в возрасте до восемнадцати лет, работающих в течение учебного года в свободное от учебы время, не может превышать половины норм, установленных для лиц соответствующего возраста.

ТК РФ и иными федеральными законами может устанавливаться сокращенная продолжительность рабочего времени для других категорий работников (педагогических, медицинских и других работников).

Режим рабочего времени должен предусматривать продолжительность рабочей недели (пятидневная с двумя выходными днями, шестидневная с одним выходным

днем, рабочая неделя с предоставлением выходных дней по скользящему графику) устанавливается трудовым договором.

При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, при шестидневной рабочей неделе - один выходной день. Общим выходным днем является воскресенье. Второй выходной день при пятидневной рабочей неделе устанавливается коллективным договором или правилами внутреннего трудового распорядка. Оба выходных дня предоставляются, как правило, подряд.

В каждом рабочем году Работникам предоставляется ежегодный основной оплачиваемый отпуск с сохранением места работы (должности) и среднего заработка следующей продолжительности:

- педагогическим работникам, относящимся к профессорско-преподавательскому составу, предоставляется ежегодный основной удлиненный оплачиваемый отпуск продолжительностью 56 календарных дней (Постановление Правительства Российской Федерации от 14.05.2015 № 466 «О ежегодных основных удлиненных оплачиваемых отпусках»);

- научным работникам, имеющим ученую степень и занимающим штатные должности, по которым тарифно-квалификационными требованиями предусмотрены ученые степени, предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск следующей продолжительности:

- а) докторам наук – 56 календарных дней;
- б) кандидатам наук – 42 календарных дня.

Работникам в возрасте от 16 до 18 лет предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

Инвалидам предоставляется ежегодный отпуск не менее 30 календарных дней (ч.5 ст.23 Федерального закона от 24.11.1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»).

Работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, предоставляется ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск, продолжительность которого устанавливается трудовым договором на основании отраслевого (межотраслевого) соглашения и коллективного договора с учетом результатов специальной оценки условий труда. Минимальная продолжительность дополнительного отпуска составляет 7 календарных дней .

Иным категориям работников предоставляются ежегодные основные оплачиваемые отпуска продолжительностью 28 календарных дней с сохранением места работы (должности) и среднего заработка (кроме работников, перечисленных в Постановлении Правительства РФ от 14.05.2015г. №466 «О ежегодных основных удлиненных оплачиваемых отпусках»).

Охрана труда женщин

Запрещается применение труда женщин согласно Перечню тяжелых работ и работ с вредными и опасными условиями труда, утвержденному Постановлением Правительства РФ.

Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы:

подъем и перемещение при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 10кг;
подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены - 7кг;
предельно допустимая норма разового подъема тяжестей (без перемещения) - 15кг.

Охрана труда лиц моложе 18 лет

Не допускается применение труда лиц моложе 18 лет:

на работах с вредными и(или) опасными условиями труда;
привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни;

переноска и передвижение работниками в возрасте до 18 лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Работы во вредных и (или) опасных условиях труда

Вредные условия труда (3 класс) характеризуются уровнями вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающие неблагоприятное воздействие на организм работающего.

Опасные условия труда (4 класс) характеризуются уровнями производственных факторов, воздействие которых в течение работы создает угрозу для жизни, высокий риск получения травмы или увечья.

Работодатель обязан приостановить работы на рабочих местах, если условия труда на них по результатам специальной оценки отнесены к опасному классу условий труда.

Льготы и компенсации

Предоставляются по результатам специальной оценки условий труда в зависимости от класса условий труда:

сокращенная продолжительность рабочего времени,
доплата за условия труда на рабочих местах с вредными и(или) опасными условиями труда,
ежегодный дополнительный отпуск,
выдача молока или других равноценных пищевых продуктов.

Работник имеет право:

Заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены ТК РФ, иными федеральными законами.

Предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором.

Рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным коллективным договором.

Своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполнения работы.

Отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков.

Полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте.

Подготовку и дополнительное профессиональное образование в порядке, установленном ТК РФ, иными федеральными законами.

Объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов.

Ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений.

Защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами.

Обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами.

Участие в управлении организацией в предусмотренных ТК РФ, иными федеральными законами и коллективным договором.

Работник обязан:

Добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором.

Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

Соблюдать трудовую дисциплину.

Выполнять установленные нормы труда.

Соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда.

Бережно относиться к имуществу работодателя (в том числе к имуществу третьих лиц, находящемуся у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества) и других работников.

Незамедлительно сообщить работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя (в том числе имущества третьих лиц, находящегося у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества).

Обязанности работника в области охраны труда.

Работник обязан:

Соблюдать требования охраны труда.

Правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию.

Следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции.

Использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Проходить в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда. С 1 сентября 2022г. действует новый порядок обучения по охране труда, которым определяется вид обучения, категории

работников подлежащих обучению: руководители, специалисты, рабочие, члены комиссий по проверке знаний по охране труда.

Незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемого оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствия используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения.

Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, микротравме или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления

В случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования.

Правила внутреннего трудового распорядка. Общие правила поведения работников на территории Университета.

Правила внутреннего трудового распорядка (ПВТР) – локальный нормативный акт, регламентирующий в соответствии с Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха дисциплину труда, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений у данного работника.

Правила внутреннего трудового распорядка являются локальным нормативным актом, соблюдение которого обязательно для всех работников, действуют на всей территории Университета (во всех зданиях и помещениях и на территории Университета).

На территории Университета запрещается:

а) нарушать установленные правила учебно-воспитательного процесса и правила внутреннего трудового распорядка ;

б) нарушать правила противопожарной безопасности;

в) находиться посторонним лицам, равно лицам, не имеющих при себе документов, подтверждающих право доступа на территорию Университета;

г) оставлять рабочее помещение с незакрытой на замок входной дверью во время отсутствия других работников на рабочих местах, а также оставлять ключи в двери с наружной стороны;

д) производить фотографирование, звукозапись, кино- и видеосъемку без согласования с руководством Университета, за исключением случаев, связанных с

предупреждением опасностей и предупреждения повреждения здоровья работников;

е) распространять табачные изделия, курить табак, потреблять никотиносодержащие продукты (курение на территории и в помещениях образовательных учреждений запрещено согласно Федеральному закону от 23.02.2013г. N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»), в том числе кальян и электронные сигареты, пользоваться огнем, в том числе на территориях, непосредственно примыкающих к административным, учебным зданиям и общежитиям Университета);

ж) употреблять спиртные напитки, включая слабоалкогольные;

з) хранить, употреблять и распространять средства токсического, психотропного и наркотического опьянения, а также их прекурсоров, перечень которых определяется уполномоченными органами государственной власти;

и) хранить, применять и носить оружия, в том числе огнестрельного, травматического, пневматического или газового, ножей, травматических и шумовых специальных средств;

к) азартные игры;

л) появление в нетрезвом виде, состоянии наркотического или токсического опьянения;

м) хранить, распространять и использовать взрывчатые и пиротехнические средства;

н) захламлять территорию;

о) производить действия, нарушающие общественный порядок, причиняющие ущерб здоровью, чести и достоинству работников и обучающихся;

п) появление с животными;

р) нарушать тишину и покой в ночное время – период с 22 до 6 часов местного времени;

с) использовать ненормативную лексику и т.д.

Основные опасные и вредные производственные факторы. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации:

-наличие в воздухе рабочей зоны вредных веществ;

-контакт с химическими и биологическими веществами;

-шум, вибрация (общая, локальная);

-напряженность и тяжесть трудового процесса;

-загромождение рабочих мест, проходов, незакрепленные провода от ПК и электроприборов и т.д.;

- работы на высоте;

- неправильное использование средств индивидуальной защиты;

- электрический ток;
- скользкие, обледенелые, за жиренные, мокрые опорные поверхности;
- транспортное средство;
- насилие от враждебно-настроенных работников/третьих лиц.

Профессиональный риск- вероятность причинения вреда жизни и(или) здоровью работника в результате воздействия на него вредного и (или) опасного производственного фактора при исполнении им своей трудовой функции с учетом возможной тяжести повреждения здоровья.

Управление профессиональными рисками – комплекс взаимосвязанных мероприятий и процедур, являющихся элементами системы управления охраной труда и включающих в себя выявление опасностей, оценку профессиональных рисков и применение мер по снижению уровней профессиональных рисков или недопущению повышения их уровней, мониторинг и пересмотр выявленных профессиональных рисков.

Мероприятия по предупреждению несчастных случаев на производстве подразделяются на технические, санитарно-гигиенические и организационные.

Технические мероприятия по безопасности :

- применение ограждения движущихся частей машин и механизмов,
- автоматизация операции обрабатываемых деталей на станках,
- применение средств индивидуальной защиты,
- внедрение дистанционного управления и автоматическое регулирование производственных процессов,

- периодические испытания производственного оборудования и др.

К санитарно-гигиеническим мероприятиям относятся:

- правильное освещение рабочих мест и помещений,
- рациональное отопление производственных помещений и защита от холода или вредных тепловых излучений,
- общеобменная и местная вентиляция; кондиционирование воздуха,
- мероприятия по борьбе с шумом и вибрацией,
- обеспечение чистоты рабочих мест и др.

Наряду с техническими проводятся организационные мероприятия:

- соблюдение трудового законодательства,
- расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний,
- проведение планово-предупредительных ремонтов,
- обучение и проведение инструктажей по охране труда.

Каждый работник должен соблюдать требования охраны труда, правила личной гигиены, правила внутреннего трудового распорядка, производственные инструкции, применять индивидуальные средства защиты, содержать в порядке рабочее место.

Требования производственной санитарии и личной гигиены

Личная гигиена работника способствует предупреждению заболеваний. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены:

- содержать в чистоте и порядке рабочее место и инструмент;
- работать в удобной обуви, плотно сидящей на ноге, на непромокаемой и нескользящей подошве, в опрятной одежде;
- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться спецодеждой и средствами индивидуальной защиты (СИЗ);
- перед каждым приемом пищи тщательно мыть руки с мылом и теплой водой;
- принимать пищу только в предназначенных для этого местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, прием пищи на рабочем месте запрещается;
- соблюдать рациональный режим труда и отдыха;

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств, работающих в Университете, оборудованы:

- места для приема пищи;
- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, санитарно-бытовые помещения.

На рабочих местах созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, скорость движения воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

Для обеспечения требуемого качества воздуха и параметров микроклимата в помещениях предусматривается вентиляция. Системы вентиляции и кондиционирования воздуха обеспечивают подачу в помещения воздуха с содержанием вредных веществ, не превышающим предельно допустимых концентраций.

Температура воздуха на постоянном рабочем месте в помещении в теплый период года не должна превышать 26-28 градусов Цельсия, а в холодный период года должна быть в пределах 22-24 градуса Цельсия. Оптимальная относительная влажность воздуха на постоянном рабочем месте в помещении определяется в пределах 40%-60%, допускаемая - до 75%.

Основные гигиенические требования к освещению заключаются в том, что света должно быть достаточно для создания нормальных условий для зрительной работы. Освещение должно соответствовать назначению помещения, быть регулируемым и безопасным, не оказывать слепящего действия, а также вредного влияния на человека и внутреннюю среду помещения. Недостаточное или нерациональное освещение ведет к утомлению глаз, центральной нервной системы, понижает умственную и физическую работоспособность, создает ощущение дискомфорта, способствует возможности получения травм.

Нормативным эквивалентным уровнем звука на рабочих местах является 80 дБА.

По частоте различают шум низкочастотный (до 300 Гц), среднечастотный (от 300 до 800 Гц) и высокочастотный (более 800 Гц)

Чтобы не нанести вред самочувствию человека, применяют различные способы защиты от шума: коллективные средства защиты или индивидуальные.

На работодателя возлагается обязанность по обеспечению безопасных условий труда согласно статье 214 ТК.

Работодатель обязан обеспечить:

Безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых инструментов, сырья и материалов.

Создание и функционирование системы управления охраной труда, применение прошедших сертификацию или декларирование в установленном порядке средств индивидуальной и коллективной защиты работников.

Режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством.

Приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда.

Проведение специальной оценки условий труда.

Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья, предоставляемых гарантиях, полагающихся компенсациях и средствах индивидуальной защиты.

В случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров.

Принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию первой помощи; расследование и учет в установленном порядке несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников в медицинскую организацию в случае оказания им неотложной медицинской помощи.

Статьей Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» предусмотрено, что в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых

неинфекционных заболеваний (отравлений) должны своевременно и в полном объеме проводиться предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами России санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе мероприятия по осуществлению профилактических прививок.

Работник не имеет права отказываться от проведения психиатрического освидетельствования и обязательных медицинских осмотров, а также вакцинации. В этом случае к нему могут применяться меры дисциплинарного воздействия и обязательное отстранение от работы.

Отстранение от работы регламентируется статьей 76 ТК. По общему правилу решение работодателя об отстранении работника от работы оформляется приказом руководителя организации и принимается к учету бухгалтерией, поскольку приостанавливается выплата заработной платы (ч. 3 ст. 76 ТК).

Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы выдачи.

Все работники, занятые на работах с вредными условиями труда, включая температурные воздействия, загрязнения, обеспечиваются бесплатно по установленным нормам спецодеждой, спецобувью, индивидуальными защитными средствами, смывающими и обезвреживающими средствами. Спецодежда должна выдаваться работникам в установленные сроки и соответствовать стандартам. Работа без предусмотренных нормами спецодежды и защитных приспособлений запрещается. Работники проходят специальное обучение по использованию индивидуальных средств защиты (каска, противогазы и т.п.)

Спецодежда и средства индивидуальной защиты являются собственностью Университета, подлежат возврату при увольнении, переводе на другую работу, по окончании срока носки. Руководители подразделений Университета ведут учет выдачи спецодежды в личных карточках учета выдачи на каждого работника.

Основные требования по предупреждению электротравматизма

Электробезопасность – система организационных и технических средств, обеспечивающих защиту людей от вредного и опасного воздействия электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статического электричества.

Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни, зависит от рода тока (постоянный или переменный), частоты электрического тока, пути тока через тело человека, продолжительности воздействия электрического тока на организм человека, условий внешней среды, индивидуальных свойств человека и его состояния на момент поражения. Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытую опасность. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца или того и другого одновременно).

Опасным является напряжение свыше 42В, а в сырых помещениях с токопроводящими полами свыше 12В.

Прохождение через тело человека электрического тока свыше 0,1 ампера может привести к смертельному исходу, возникает явление фибрилляции, т.е. беспорядочное сокращение волокон сердечной мышцы, нарушающее ритмичное нагнетание крови в сосуды и приводящее к остановке кровообращения даже после отключения тока.

Фибрилляция – одна из основных причин смертельных поражений электрическим током.

Поражения электрическим током можно подразделить на 3 основных вида:

вследствие непосредственного прикосновения или недопустимого приближения к частям, находящимся под напряжением;

вызванные прикосновением к металлическим частям электроустановок или корпусам электроприемников, оказавшихся под напряжением в результате повреждения изоляции;

вызванные так называемым “шаговым напряжением”. Шаговое напряжение – напряжение, обусловленное электрическим током, протекающим по земле или токопроводящему полу, и равное разности потенциалов между двумя точками поверхности земли (пола), находящимися на расстоянии одного шага человека.

Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к незащищенным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей и др.);

- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушении заземления оборудования немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю;

- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;

- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать дверцы электрораспределительных шкафов (щитов), не класть на них какие-либо предметы;

- запрещается использовать в помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т.д.);

- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должен выполнять электротехнический персонал;

- отключить обязательно электрооборудование (механизм) от подачи электроэнергии при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места.

Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда

Микротравмы – это ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками при исполнении ими трудовых обязанностей не повлекшие расстройства здоровья или наступления временной нетрудоспособности.

Микротравмы регистрируются в журнале установленной формы.

Основные причины, по которым происходят несчастные случаи на производстве:

- нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;
- неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;
- плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;
- нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки;
- нарушение трудовой дисциплины.

При обнаружении ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и студентов, в том числе о травмах, ухудшении состояния здоровья необходимо:

сообщить своему непосредственному руководителю,

оказать пострадавшему помощь,

вызвать скорую помощь

записать Ф.И.О., телефон пострадавшего и очевидцев.

Работники обязаны немедленно извещать своего непосредственного руководителя о каждом происшедшем несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья.

При несчастном случае на производстве работодатель обязан :

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь,
- принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации,
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не ведет к аварии, в случае невозможности сохранения обстановки происшествия – ее зафиксировать (составить схему, сфотографировать).
- обеспечить своевременное расследование и учет несчастного случая на производстве.

Лестницы – одно из наиболее травмоопасных мест в образовательной организации.

Основные причины травм на лестницах:

1. Рассеянность внимания при перемещении по лестницам.
2. Оставленные на лестницах предметы .
3. Перенос груза по лестнице (загораживает обзор, мешает использовать перила, приводит к неустойчивому положению ног).
4. Незакрепленные или отсутствующие перила.
5. Скользкие, изношенные или разбитые ступеньки.
6. Недостаточное освещение.
7. Скользящая обувь.
8. Хаотичное движение на лестничных маршах.

Требования безопасности во время движения по лестнице

1. Передвигаясь по лестнице, думать только о передвижении по лестнице, не отвлекаться.
2. Идя по лестнице, смотреть под ноги и держаться руками за поручень.
3. Не торопиться, не перепрыгивать через ступени и не сбегать вниз по лестнице.
4. Вставать на ступени полной ступней, внимательно смотреть, куда ступаете, особенно у основания лестницы. Многие несчастные случаи происходят в тот момент, когда человек считает, что уже спустился, и делает шаг в пустоту.
5. Не разговаривать по мобильному телефону.
6. Спускаясь вниз по незнакомой лестнице, наступать на каждую ступеньку осторожно.
7. Падениям способствует слетающая с ног обувь, обувь на высоких каблуках, на скользкой подошве.

Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций.

1. При возникновении пожара необходимо немедленно сообщить о пожаре в дежурную часть Ситуационного центра по телефону 8-908-350-50-11.
2. Сообщить о пожаре непосредственному руководителю
3. Выключить приточно-вытяжную вентиляцию.
4. Немедленно оповестить работников и студентов о пожаре с помощью установленной системы оповещения.
5. Открыть все эвакуационные выходы из помещений.

6. Быстро, без паники и суеты эвакуировать и работников, и студентов из здания согласно плану эвакуации, не допуская встречных и пересекающихся потоков людей.

7. Покидая помещение, отключить все электроприборы, выключить свет, плотно закрыть за собой двери, окна и форточки во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

8. Из числа работников, не задействованных в тушении пожара, организовать и выставить посты безопасности на выходах из здания, чтобы исключить возможность входа других лиц в здание, где возник пожар.

9. Организовать сбор эвакуированных в специально установленном месте.

10. Организовать проверку наличия работников и студентов, эвакуированных из здания, по имеющимся спискам.

11. При необходимости вызвать медицинскую и другие службы.

12. До приезда работников пожарной охраны организовать тушение пожара первичными средствами пожаротушения.

13. Одновременно с тушением пожара и при наличии возможности организовать эвакуацию материальных ценностей. Эвакуация ценностей осуществляется после обеспечения полной эвакуации людей. В первую очередь эвакуируются ценности, которым реально угрожает пожар, а также, если они осложняют работу по тушению пожара и являются огнеопасными, создавая дополнительную угрозу распространения пожара.

14. Организовать встречу работников пожарной охраны и проводить их к месту пожара.

15. По прибытии на пожар подразделений пожарной охраны необходимо сообщить руководителю пожарной охраны все необходимые сведения о наличии людей в здании, об очаге пожара, путях его распространения, мерах, предпринятых по его ликвидации.

В дальнейшем необходимо строго выполнять указания руководителя подразделения пожарной охраны.

Обязанности работников и студентов Университета при пожаре .

При возникновении пожара первоочередной обязанностью является спасение жизни людей.

При проведении эвакуации работники и студенты обязаны:

- с учетом сложившейся обстановки определить наиболее безопасные эвакуационные пути и выходы, обеспечивающие возможность эвакуации людей в безопасную зону в кратчайший срок;
- исключить условия, способствующие возникновению паники;

- эвакуацию следует начинать из помещения, в котором возник пожар, и смежных с ним помещений, которым угрожает опасность распространения огня и продуктов горения;
- тщательно проверять все помещения, чтобы исключить возможность пребывания в опасной зоне людей;
- выставлять посты безопасности на входах в здание, чтобы исключить возможность возвращения обучающихся и работников в здание, где возник пожар;
- при тушении необходимо в первую очередь обеспечить благоприятные условия для безопасной эвакуации людей;
- запрещается открывать окна и двери, а также разбивать стекла во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
- покидая помещение или здание, следует закрывать за собой все окна и двери.

В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, сообщить об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следовать его указаниям.

При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) сообщить об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следовать его указаниям.

Система оповещения и управления эвакуацией (СОУЭ) людей при пожаре .

В Университете действует система оповещения и эвакуации людей при пожаре:

звукое оповещение и световое оповещение (при помощи мигающего знака «ВЫХОД»).

оповещение речевое и световое.

Оказание первой помощи пострадавшим. Последовательность оказания первой помощи на месте происшествия.

При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании работника немедленно оказать первую помощь пострадавшему, используя аптечку первой помощи, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, сообщить руководителю о случившемся.

Первая помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий, проводимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение явлений, угрожающих жизни, на облегчение страданий и подготовку пострадавшего к отправке в лечебное учреждение. Первая помощь выполняется непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы. Она оказывается, как правило, не медиками, а работниками, находящимися в момент происшествия непосредственно на месте происшествия или вблизи от него.

Первая помощь- комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья пострадавших и проводимых при несчастных случаях, травмах, ранениях, отравлениях, других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших, до оказания медицинской помощи. Первая помощь оказывается лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами, а также самими пострадавшими (самопомощь) или находящимися вблизи лицами (взаимопомощь) в случаях, предусмотренных федеральными законами.

Порядок первоочередных мер по оказанию первой помощи определяется конкретной ситуацией. Первая помощь оказывается в соответствии приказом Минздравсоцразвития №477 от 04.05.2012г. и включает:

перечень состояний, при которых оказывается первая помощь,

перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

отсутствие сознания,

остановка дыхания и кровообращения,

наружные кровотечения,

инородные тела верхних дыхательных путей,

травмы различных областей тела,

ожоги, эффекты воздействия высокотемпературного теплового излучения,

отморожения и другие эффекты воздействия низких температур.

Санитарные посты с аптечками размещаются в каждом корпусе на вахте, в учебных и научных лабораториях.

Оказывающему первую помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), оценить состояние пострадавшего, при необходимости вынести на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;

-определить характер и степень повреждения, для чего обнажить поврежденную часть тела или снять с пострадавшего всю одежду. Раздевание и одевание пострадавшего должны производиться осторожно, не вызывая болезненных ощущений или повторного повреждения;

- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т. п.);

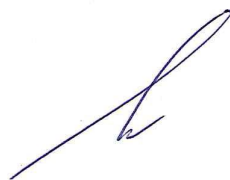
- поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

- вызвать медицинских работников либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

В зависимости от воздействующего фактора травмы подразделяются на механические (раны, ушибы, разрывы внутренних органов, переломы костей, вывихи), физические (ожоги, тепловой удар, обморожения, поражения электрическим током или молнией, лучевая болезнь и др.), химические (воздействия кислот, щелочей, отравляющих веществ), биологические (воздействие бактериальных токсинов), психические (испуг, шок и др.). В зависимости от вида травмы пользуются определенным набором мер, направленных на спасение жизни и здоровья пострадавшего.

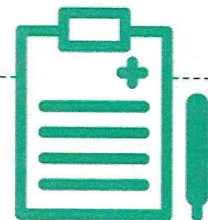
Алгоритм оказания первой помощи (приложение №1).

Руководитель службы охраны труда



Г.А.Пугачева

АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ГИПОТЕРМИИ



Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.
Поместите пострадавшего в теплое место

Оцените состояние пострадавшего



АКТИВНАЯ МЫШЕЧНАЯ ДРОЖЬ

Начальная гипотермия
(температура 35–34 °С)

1. Накройте голову пострадавшего – много тепла теряется именно через голову
2. Используйте для согревания пострадавшего сухое одеяло, одежду, спасательное покрывало и пр.
3. Дайте пострадавшему горячее, очень сладкое питье или сладкую пищу (шоколад)

Внимание:

если у пострадавшего намочла одежда, снимайте ее только в том случае, если нет риска дальнейшего охлаждения



ДРОЖЬ ПРЕКРАТИЛАСЬ, СПУТАННОЕ СОЗНАНИЕ, ОКОЧЕНЕНИЕ МЫШЦ, ВОЗМОЖНА ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ

Тяжелая гипотермия
(температура ниже 33 °С)

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Укутайте пострадавшего, включая голову
3. По возможности осторожно используйте одеяло с подогревом, грелку, бутылку с теплой водой. Не прикладывайте эти предметы к открытым участкам кожи
4. При отсутствии дыхания и кровообращения начните сердечно-легочную реанимацию (см. Алгоритм Первоначальные действия)

Внимание:

прикасайтесь к пострадавшему очень осторожно, не натирайте его маслом или жиром, не растирайте спиртом



ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЧАСТИ ТЕЛА, ПОБЕЛЕНИЕ КОЖИ, ВОЛДЫРИ, ПОТЕМНЕНИЕ И ОТМИРАНИЕ КОЖИ В ПОВРЕЖДЕННЫХ УЧАСТКАХ

Обморожение

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Снимите обувь и одежду, если они не примерзли к коже
3. Оберните обмороженные конечности в шерстяное одеяло, платок
4. Дайте обильное горячее сладкое питье или сладкую пищу (шоколад)

Внимание:

запрещено растирать и быстро отогреть обмороженные участки тела

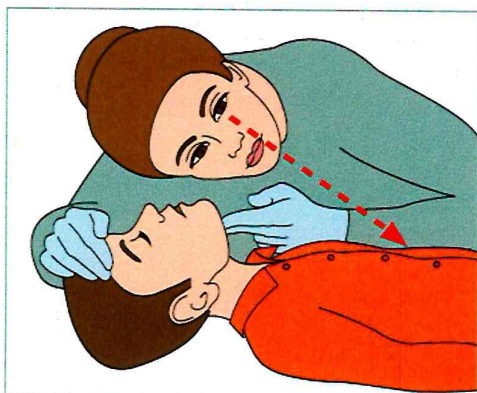
ПАМЯТКА

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Пострадавший не дышит

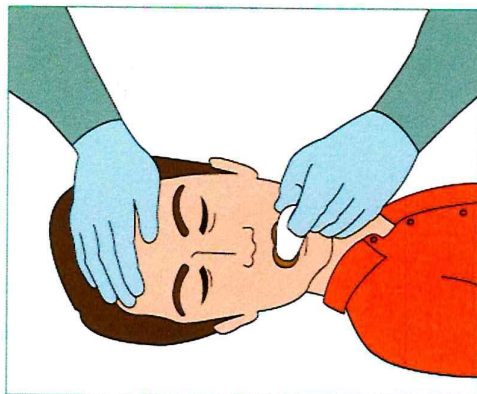
Если у пострадавшего нет дыхания, проводят искусственную вентиляцию легких (ИВЛ). Для этого в дыхательные пути человека вводят воздух или кислород. Когда помощь оказывает неспециалист, наиболее эффективный способ ИВЛ – искусственное дыхание рот в рот.

Как определить, что нет дыхания



1. Сядьте сбоку и наденьте на себя перчатки, маску (по возможности).
2. Запрокиньте голову пострадавшего: одну руку положите на его лоб, двумя пальцами другой возьмитесь за подбородок.
3. Наклонитесь ухом к лицу пострадавшего, слушайте и старайтесь ощутить дыхание в течение 10 секунд.
4. Следите за движением грудной клетки.

Как сделать искусственное дыхание



Очистите верхние дыхательные пути. Поверните голову пострадавшего набок и пальцем удалите из полости рта слизь, кровь, инородные предметы. Проверьте носовые ходы пострадавшего, при необходимости очистите их.

ПАМЯТКА

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Пострадавший без сознания

Человек внезапно теряет сознание и падает в обморок при испуге, волнении, духоте и пр. Это происходит из-за того, что мозгу не хватает кислорода. При обмороке у пострадавшего есть дыхание, пульс, а зрачки реагируют на свет.

Как выявить предобморочное состояние

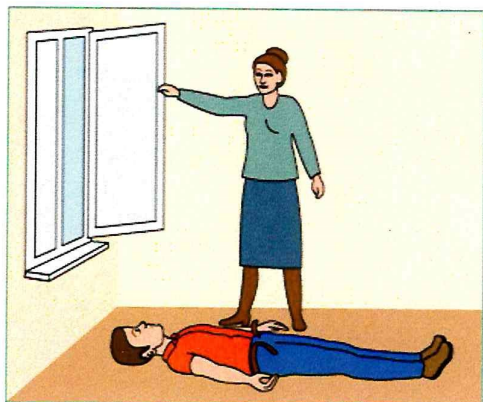


Признаки:

- тошнота и головокружение;
- закатываются глаза;
- холодный пот;
- слабеет пульс;
- холодеют конечности.

Если увидели такие признаки, подхватите человека, чтобы он не травмировался при падении.

Что делать при обмороке



Положите пострадавшего в горизонтальное положение. Обеспечьте приток свежего воздуха: расстегните одежду, ослабьте ремень, откройте окна и двери.

! Убедитесь, что есть дыхание, пульс и реакция зрачков.

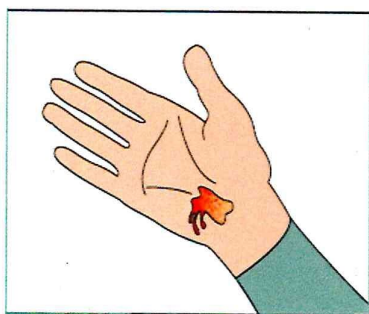
ПАМЯТКА

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

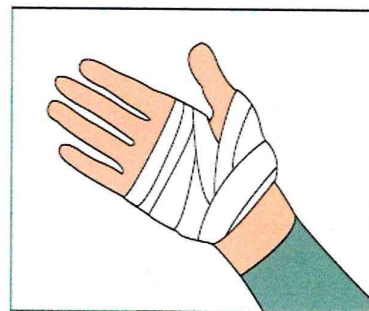
У пострадавшего кровотечение

При потере крови у пострадавшего падает кровяное давление, нарушается снабжение кислородом головного мозга, сердца и других органов. Определите тип кровотечения и остановите его.

Капиллярное

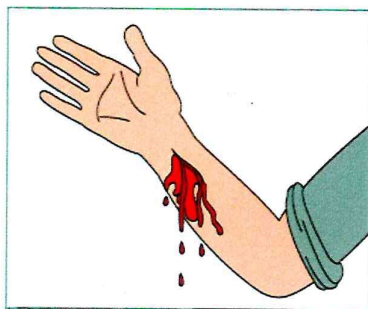


Незначительные дефекты кожного покрова. Кровь медленно течет со всей поверхности раны.

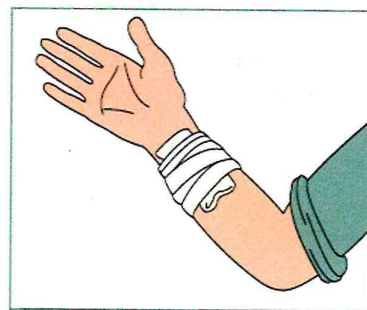


Наложите на рану асептическую салфетку из аптечки, сверху несколько слоев марли и зафиксируйте их давящей повязкой. Если ранены конечности, поднимите их выше уровня туловища.

Венозное



Кровь темно-вишневого цвета поступает из раны медленной либо слабо пульсирующей струей в такт дыханию.



Наложите давящую повязку. Для этого сначала приложите к ране марлю, поверх нее несколько слоев ваты, туго забинтуйте. Если ваты нет – чистое полотенце. Если ранены конечности, поднимите их выше уровня туловища.

АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НАРУЖНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ



Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи

Попросите окружающих вызвать скорую помощь
НОМЕР: 112

Определите место кровотечения

ГОЛОВА



1. Плотно прижмите к ране стерильную салфетку. Удерживайте ее пальцами до остановки кровотечения
2. Наложите стерильную повязку
3. Вызовите скорую, если некому было вызвать раньше
4. Приложите холод к голове

Внимание:

при ранении глазного яблока не делайте никаких манипуляций в этой области

ГРУДЬ



1. Наложите давящую герметичную стерильную повязку
2. Вызовите скорую, если некому было вызвать раньше
3. Приложите лед
4. Если в ране есть инородный предмет, не извлекайте его, а зафиксируйте между двумя скатками бинта, прикрепите их лейкопластырем или скотчем к коже

Внимание:

поражение грудной клетки угрожает жизни пострадавшего, оказывайте ему помощь в первую очередь

ЖИВОТ



1. Наложите на рану влажную стерильную повязку
2. Выпавшие внутренние органы закройте влажными стерильными салфетками
3. Зафиксируйте салфетками или бинтом инородный предмет, если он есть в ране
4. Вызовите скорую, если некому было вызвать раньше
5. Положите холод поверх повязки
6. Согните ноги в коленях и расстегните поясной ремень

Внимание:

запрещено вправлять в рану выпавшие внутренние органы, извлекать из раны инородный предмет

КОНЕЧНОСТИ



АЛАЯ ПУЛЬСИРУЮЩАЯ СТРУЯ, КРОВЬ БЫСТРО ВЫТЕКАЕТ

Артериальное кровотечение

Наложите жгут

Порядок действий:

1. Подведите жгут под конечность на 5 см выше места ранения
2. Подложите под жгут подкладку в области артерии
3. Туго затяните первый виток жгута и убедитесь, что кровотечение из раны прекратилось
4. Наложите последующие витки жгута с меньшим усилием
5. Вложите под жгут записку с точным временем наложения
6. Вызовите скорую, если некому было вызвать раньше

Внимание:

не накладывайте жгут на голое тело. Если скорая помощь не придет через час, ослабьте жгут на 30 секунд и снова затяните

БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ТЕМНОЙ КРОВИ, ВЫТЕКАЕТ БЕЗ ПУЛЬСАЦИИ

Венозное кровотечение

1. Наложите давящую повязку на рану и ниже раны
2. Придайте конечности возвышенное положение
3. Приложите холод
4. Если кровотечение не остановится, наложите жгут ниже места ранения
5. Вызовите скорую, если некому было вызвать раньше

ПАМЯТКА

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

У пострадавшего термический ожог

Человек повредил кожу под действием высоких температур: пламени, горячей жидкости, пара, раскаленных предметов. Определите степень ожога и окажите первую помощь.

Ожог I степени

Ожог затрагивает только внешний слой кожи. Кожа целая, но покраснела и припухла.

Поместите поврежденный участок под холодную воду на 20 минут.

! Не наносите на пораженные участки масло, жирные мази и пр.

После ожога в теле избыточное количество тепла. Масло создает термонепроницаемую пленку, тепло остается внутри и продолжает наносить организму вред.

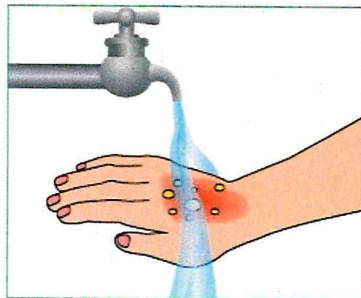


Ожог II степени

Ожог затрагивает верхние слои кожи. На коже покраснения, отек и образуются пузыри.

Поместите поврежденный участок под холодную воду на 20 минут. После этого наложите стерильную повязку из аптечки.

! Нельзя прокалывать пузыри. Они защищают от инфекции.



АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ



Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи

Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет
НОМЕР: 112

Определите причину отравления

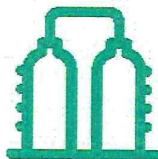


ПИЩА

1. Сделайте промывание желудка – дайте сотруднику выпить 3–4 стакана воды и вызовите рвоту – прикоснитесь пальцами к корню языка
2. Промывайте желудок до тех пор, пока вода при рвоте не будет выходить чистой

Внимание:

запрещено вызывать рвоту, если человек отравился едкими веществами или находится без сознания



ГАЗ

1. Придайте пострадавшему удобное горизонтальное положение, освободите от стесняющей одежды
2. Начните проводить искусственное дыхание, если пострадавший не дышит

Внимание:

при отравлении газом бессмысленно делать промывание желудка



КОНТАКТНЫЙ ЯД

1. При попадании яда на кожу быстро уберите его с помощью ватного или марлевого тампона
2. Промойте поврежденное место теплой проточной водой не меньше 20 минут – это снизит концентрацию яда

Внимание:

не прикасайтесь к контактному яду! Если ядовитое вещество попало в глаза, промойте их струей воды в течение 20–30 минут по направлению от внутреннего угла глаза к наружному

Как использовать содержимое аптечки



Маска медицинская нестерильная одноразовая

Применяйте для защиты от инфекций, которые передаются воздушно-капельным путем



Перчатки медицинские

Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались



Устройство для искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»

Используйте для искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации



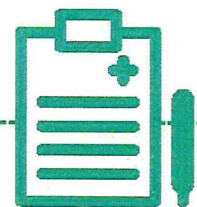
Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения

Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки



Бинты марлевые медицинские

Используйте для наложения повязок на разные части тела для фиксации травмированных конечностей



АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи

Оцените состояние пострадавшего



**ПОСТРАДАВШИЙ КАШЛЯЕТ, ЛИЦО
ПОКРАСНЕЛО, ДЫХАНИЕ ЗАТРУДНИЛОСЬ
И СТАЛО СИПЛЫМ**

Частичная обструкция дыхательных путей

1. Встаньте сбоку и несколько позади от пострадавшего
2. Поддерживая пострадавшего одной рукой за грудь, второй наклоните его вперед, чтобы голова оказалась ниже бедер пострадавшего
3. Нанесите до 5 резких ударов основанием ладони между лопаток. После каждого удара проверяйте, не освободились ли дыхательные пути
4. Если 5 ударов по спине оказались неэффективными, используйте прием Геймлиха

Прием Геймлиха:

1. Встаньте сзади пострадавшего и обхватите его руками в верхней части живота
2. Наклоните пострадавшего вперед
3. Сожмите руку в кулак и положите ее чуть выше пупка, под реберную дугу
4. Вторую руку положите на кулак и выполните резкое нажатие по направлению внутрь и вверх
5. Повторите 5 раз, пока дыхательные пути не освободятся

Внимание:

если пострадала беременная женщина, сдвигайте нижние отделы грудной клетки



**ПОСТРАДАВШИЙ НЕ ИЗДАЕТ ЗВУКОВ,
ХВАТАЕТСЯ РУКАМИ ЗА ШЕЮ,
ТЕРЯЕТ СОЗНАНИЕ**

Полная обструкция дыхательных путей

Пострадавший без сознания. Проведите прием Геймлиха в лежачем положении

Порядок действий:

1. Положите пострадавшего на спину
2. Сядьте на бедра пострадавшего, лицом к голове
3. Положите одну руку на другую и поместите их чуть выше пупка, под реберную дугу
4. Энергично надавите на живот пострадавшего в направлении вверх к диафрагме
5. Повторите несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся
6. Поверните пострадавшего на левый бок, предварительно вытянув левую руку вдоль тела выше головы и согнув правую руку и ногу в суставе
7. Вытащите посторонний предмет пальцами, обернутыми салфеткой или бинтом

Внимание:

если пострадавший не приходит в себя – попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет (номер: 112), и начните сердечно-легочную реанимацию (см. Алгоритм Первоначальные действия)

ПАМЯТКА

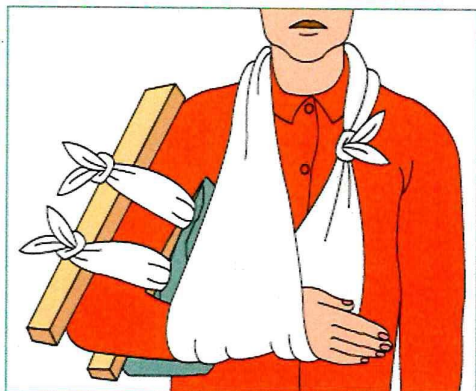
— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

У пострадавшего перелом

Если у пострадавшего не нарушен кожный покров, перелом закрытый. Когда повреждены мягкие ткани, кровотечение, а в ране можно заметить обломки кости – открытый. Проведите иммобилизацию – обездвижьте суставы выше и ниже перелома. Если есть кровотечение, сначала остановите его.

Не переносите пострадавшего и не меняйте его положение при множественных травмах, переломах позвоночника и таза. Окажите первую помощь в положении, в котором находится пострадавший. Транспортировать его будет скорая.

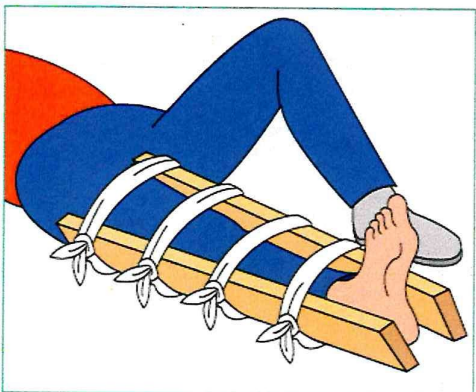
Как провести иммобилизацию



Руки

Двумя шинами обездвижьте поврежденную руку. Под мышку положите мягкую ткань, чтобы пострадавший испытывал меньше боли при передвижении. Используйте косынку, чтобы рука держалась за счет шеи.

! В качестве шины используйте плоские палки, линейки и пр. Шину зафиксируйте бинтами или другими повязками плотно, но не перетягивайте, иначе нарушите кровообращение.



Ноги

Двумя шинами обездвижьте поврежденную ногу, чтобы избежать сгибания суставов.

! Не возвращайте костям правильную форму.

Это может привести к болевому шоку и травме мягких и твердых тканей. При открытом переломе не вдвигайте сломанную кость внутрь мягких тканей.

Что положить в аптечку



Медицинские
маски 10 шт



Медицинские
перчатки 2 пары
М размер



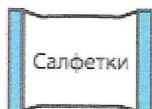
Устройство для
проведения
искусственного дыхания
«Рот-Устройство-Рот»



Жгут кровоостанав-
ливающий



Медицинский
марлевый бинт
5 м x 10 см – 4 шт
7 м x 14 см – 4 шт



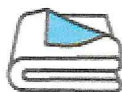
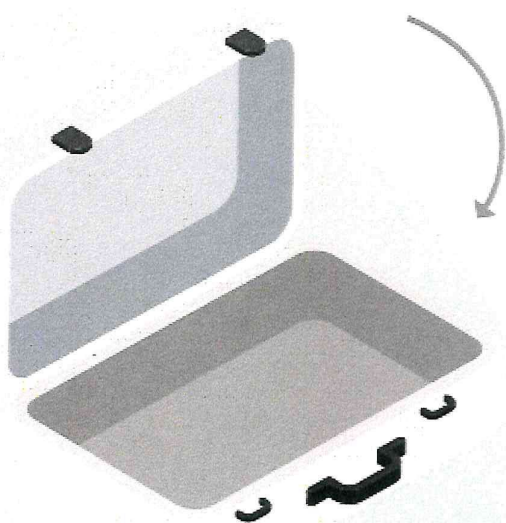
Медицинские
стерильные
марлевые салфетки
16×14 см
2 упаковки по 10 шт



Рулонный
лейкопластырь
2×500 см



Бактерицидный
лейкопластырь
1,9 x 7,2 см – 10 шт
4 x 10 см – 2 шт



Покрывало
спасательное
изотермическое
160×210 см 2 шт



Ножницы для
разрезания
повязок



Инструкция
по оказанию
первой помощи
с применением
аптечки



Футляр или сумка

ПАМЯТКА

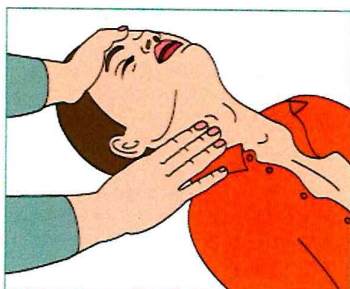
— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

У пострадавшего нет пульса

Если вместе с дыханием отсутствует пульс, делают непрямой массаж сердца. Для этого сжимают мышцы сердца между грудиной и позвоночником. Так поддерживают кровообращение у пострадавшего, чтобы не умер мозг.

! Нельзя проводить закрытый массаж сердца, если у пострадавшего есть пульс.

Как определить, что нужно делать массаж сердца

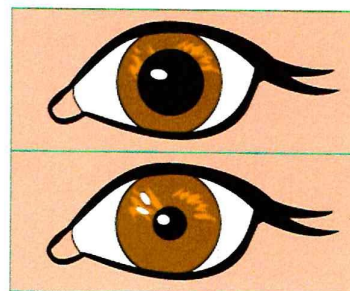


Нет пульса

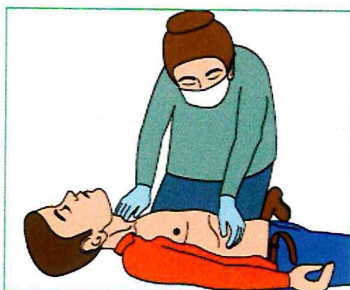
Три пальца приложите с правой или левой стороны шеи на сонной артерии.

Зрачки не реагируют на свет

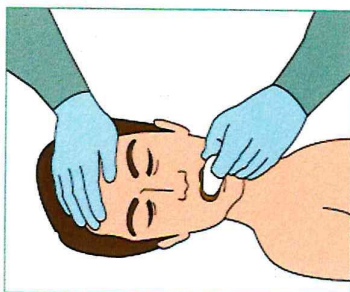
Приподнимите веко и посветите на глаз. Если зрачок не сужается – реакции нет.



Как сделать непрямой массаж сердца



Наденьте на себя перчатки и маску. Уложите пострадавшего на плоскую твердую поверхность. На мягкую нельзя, результата не будет. Встаньте сбоку и освободите грудную клетку от одежды, ослабьте ремень на брюках.



Очистите верхние дыхательные пути. Поверните голову пострадавшего набок и пальцем удалите из полости рта слизь, кровь, инородные предметы. Проверьте носовые ходы пострадавшего, при необходимости очистите их.

ПАМЯТКА

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

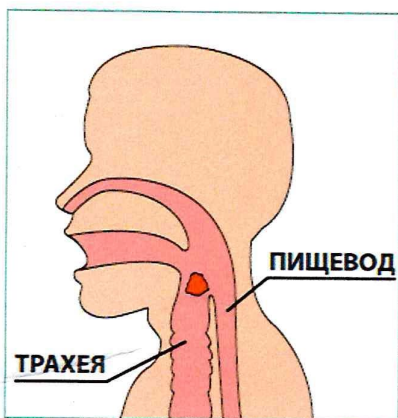
Пострадавший подавился

Если инородное тело попадает в дыхательные пути, трахея закупоривается и человек задыхается.

У пострадавшего:

- нет полноценного дыхания, кашель или руки на горле;
- неспособность говорить;
- посинело лицо и набухли сосуды на шее.

Что делать нельзя



Нельзя стучать по спине. От резкого толчка под действием силы тяжести инородное тело провалится еще глубже и человек задохнется.

Как правильно стучать по спине



Наклоните пострадавшего, чтобы его легкие были выше головы. Несколько раз постучите ладонью по спине. Удары лучше делать по касательной, чтобы вытолкнуть инородное тело.

! Если такой способ не помогает, используйте прием Геймлиха.